



Joanne Penning



## Gratis inspiratielunch over duurzaam koken

Soms gebeurt er iets wat je zo verbaast, dat je in eerste instantie niet begrijpt wat er gebeurt. Zo bood ik onlangs als fervente moestuinier, trots mijn spinazie aan iemand aan. Tot mijn grote verbazing, zei hij: 'Nee dank je, ik haal het liever kant en klaar in de supermarkt'. Ik was zó teleurgesteld... Mijn teleurstelling begreep ik ook niet.

### Liefde

Eenmaal thuis viel het kwartje. Ik had speciale zaadjes gekocht, de aarde gemest, gespit, gezaaid, gepoot, water gegeven, de kiemplantjes beschermd tegen slakken, de grond gewied en uiteindelijk had ik geogst. Ik gaf dus niet alleen voedsel weg. Ik gaf veel meer weg: alle aandacht en alle zorg die ik eraan gegeven had!

Vervolgens realiseerde ik me dat veel voedsel door veel mensen met liefde wordt gemaakt. Of het nu een kweker is, een boer, de onderzoeker, de winkelier, de kok, de receptenmaker of wie dan ook. Iedereen stopt er wat van zichzelf in. Het gaat niet alleen om geld. Er werken zoveel mensen achter de schermen aan ons voedsel met de bedoeling iets goeds aan te bieden. Daar komt heel wat bij kijken.

### Duurzaam

Wat er recentelijk bijgekomen is, is de vraag: hoe kunnen we voedsel duurzaam telen en bereiden? Duurzaam in de zin van hoe gaan we met voedsel om zonder dat dit onze toekomst benadeelt. Een belangrijk punt.

Veel mensen willen graag goed omgaan met voedsel. Ook enkele mensen vanuit Samen voor De Bilt. Daarom organiseren zij een speciale lunchbijeenkomst voor mensen die verantwoordelijk zijn voor het menu in een zorginstelling, restaurant of kantine. Het gaat over gezond en duurzaam omgaan met voedsel.

### Inspiratielunch

Jan Peter van Oosterloo, eigenaar Ekoplaza Bilthoven, legt uit waarom duurzaam voedsel zo belangrijk is. Nico De Bree, manager van de centrale keuken van zorginstelling Warande, spreekt over zijn oplossingen voor problemen bij inkoop en koken. En hoe hij voedselverspilling zoveel mogelijk voorkomt.

### Interesse?

Bent u geïnteresseerd in deze gratis lunchbijeenkomst op 11 mei tussen 11.45 en 14.00 uur in de Schutsmantel, Gregoriuslaan 35 in Bilthoven? Meld u aan bij Joanne Penning via [joanne@samenvoordebilt.nl](mailto:joanne@samenvoordebilt.nl)

Meer informatie is te vinden op:  
[www.samenvoordebilt.nl/agenda](http://www.samenvoordebilt.nl/agenda)

Samen voor De Bilt organiseert ontmoetingen tussen bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties. Zo stimuleren wij betrokken ondernemen in de gemeente De Bilt en versterken wij de lokale samenleving. Informatie: [www.samenvoordebilt.nl](http://www.samenvoordebilt.nl) of via [joanne@samenvoordebilt.nl](mailto:joanne@samenvoordebilt.nl)