



**Judith Boezewinkel**



**samen  
voor  
de bilt**

## **De anderhalve meter glimlach**

Daar lag ik tussen de spritsen en bokkenpootjes. Gevloerd door de enorme doos koekjes die de vakkenvuller aan het inruimen was. Een hardgrondige vloek borrelde omhoog. Op dat moment stak een meneer me de hand toe, trok me overeind en constateerde droogjes: "Dat was een sierlijke val mevrouw". Met een dikke glimlach en pretoogjes vervolgde hij zijn weg langs de zoetwaren. Mijn vloek verdween als sneeuw voor de zon. Ook mijn mondhoeken krulden omhoog.

### **In stilte**

Dit gebeurde in de tijd dat corona voor mij alleen een Mexicaans biermerk was. De tijd dat we elkaar van dichtbij passeerden. Soms raakte je zelfs een schouder, zonder angst voor een virus. Corona veranderde alles. We komen minder mensen tegen omdat we meer thuiszitten. En als je iemand treft, loop je in een grote boog om elkaar heen. Waar je dat vroeger hooguit in het geniep deed, is 1,5 meter afstand nu het nieuwe normaal. Voor je het weet passeer je elkaar in stilte.

### **Het geluk ligt op straat**

Kans gemist. Want uit recent onderzoek van Amerikaanse gedragswetenschappers blijkt dat we gelukkiger worden als we geregeld een praatje maken met vreemden. We missen dat, zeggen de onderzoekers, ondanks het vele online contact. Een vreemde kan een onplezierig moment veranderen in iets leuks (ik spreek uit ervaring). En alleen al door te glimlachen naar een voorbijganger op straat, voel je je gelukkiger. En die ander ook.

### **Jij ziet mij**

Dat is precies de basis van Samen voor De Bilt. Wij brengen mensen samen die elkaar anders niet zo snel treffen. Door corona kan dat al helemaal niet. Maar we vonden mooie alternatieven: Ambtenaren van gemeente De Bilt stuurden alle bewoners van het Leendert Meeshuis een kaartje, terwijl ze eigenlijk samen zouden wandelen. Muzikanten maakten buiten muziek voor bewoners van zorginstellingen die de deur niet uit mochten. Biltse inwoners belden met eenzame ouderen. En het werkt. Ook zó voelen mensen zich gezien en gehoord. Zowel gevers als ontvangers.

### **Crux in geluk**

De crux is te zorgen dat je de ander ziet. Dankzij de meneer in de supermarkt moest ik lachen om mijn plumpe struikelpartij. Ook in deze coronatijd kun je de ander een goed gevoel geven, op 1,5 meter afstand weliswaar, maar toch. Stel een vraag aan de passant op straat, zwaai, maak een praatje. En als dat niet gaat, glimlach dan. Werken aan je eigen geluk en dat van de ander is simpeler dan je denkt.

Samen voor De Bilt organiseert ontmoetingen tussen bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties. Zo stimuleren wij betrokken ondernemen in de gemeente De Bilt en versterken wij de lokale samenleving.  
[www.samenvoordebilt.nl](http://www.samenvoordebilt.nl)